

令和8年
2月の予定献立表

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の潤子をととのえる

学校給食の栄養基準量	C=100kcal	P=タンパク質	F=脂質
小学校	650	26.8	18
中学校	830	33	20



2月の給食目標

★健康について考えよう！

★豆の種類や栄養について知ろう！



☆天気・船便・学校行事・
その他材料の都合により、
変更する場合があります。



こ ん だ て	2(月)	 おんやさいサラダ むぎごはん ハヤシライス	3(火) 節分	 せつぶん まめ さかなのジェノバやき わかめごはん さつまじる	4(水) 11月給食カレンダー1位	 さつまポテト やさいかきあげ すきやきうどん キャベツの あまずあえ	5(木) 交流給食	 みかん ひじきのにくみそいため げんまい ごはん たまごスープ	6(金)	 タンナファクルー ヌンクグラー もちきびごはん アーサじる
	あか き	牛乳、脱脂粉乳、豚肉 じゃがいも、むぎ、こめ、油	豆腐、白みそ、麦みそ、かつお節、牛乳 むぎ、パサリソース、こめ	かつお節、厚揚げ、牛乳、ツナ 砂糖、油	豚ひき肉、卵、白みそ、ひじき、かつお節、厚揚げ、 牛乳 でん粉、砂糖、玄米、こめ、油	豆腐、チキアギ、豚肉、卵、かつお節、アーサ、厚揚げ、 牛乳、油あげ はちみつ、砂糖、小麦粉、もちきび、こめ、油、黒糖				
	みどり 小学校 中学校	玉ねぎ、人参、トマト、にんにく、ブロッコリー、 カリフラワー、グリーンピース、あお豆、マツ C 652 P 23.9 F 19.2 C 778 P 28.2 F 21.6	長ねぎ、しめじ、小松菜 C 632 P 30 F 21 C 754 P 34.9 F 23.6	キャベツ、きゅうり、玉ねぎ、人参、白菜、しいたけ C 622 P 21.8 F 27.8 C 737 P 24.9 F 33.3	玉ねぎ、にら、人参、みかん、小松菜、コーン C 623 P 24.2 F 16.9 C 733 P 27.9 F 18.7	からしな、大根、人参、えのき、しいたけ、こんにゃく C 588 P 24.4 F 15.7 C 700 P 28.8 F 17.5				
	こ ん だ て	9(月)	 りんご チンジャオロース げんまいごはん はるさめ スープ	10(火)	 救給カレードリア パン クラムチャウダー	11(水)	旧正月のため 給食お休み	12(木) パステールランチ	13(金) バレンタイン	
あか き	豚肉、かつお節、牛乳 でん粉、こま油、砂糖、春雨、白こま、玄米、こめ、 油	あさり、牛乳、脱脂粉乳 小麦粉、砂糖、バター			カステラ、かまぼこ、チキアギ、かつお節、牛乳、 昆布 砂糖、むぎ、こめ、油	鶏肉、かつお節、卵、牛乳 じゃがいも、オリーブ油、バター、スパゲティ				
みどり 小学校 中学校	玉ねぎ、人参、白菜、ピーマン、赤ピーマン、りんご、 きくらげ、たけのこ、チンゲン菜、しいたけ C 609 P 23.7 F 16.5 C 724 P 27.2 F 18.4	玉ねぎ、人参、ブロッコリー C 619 P 22.1 F 23.6 C 716 P 25.1 F 26.9			冬瓜、人参、オレンジ、たけのこ、切干大根、しいたけ、 こんにゃく C 607 P 21.8 F 20.5 C 723 P 25 F 23.2	キャベツ、セロリ、玉ねぎ、人参、にんにく、あお豆 C 590 P 28.7 F 22.8 C 686 P 33.6 F 26.1				
こ ん だ て	16(月) 11月給食カレンダー1位	 フルーツポンチ むぎごはん ふゆやさいカレー	17(火)	 建国記念日	18(水)	 たにんどん むぎごはん すましじる	19(木)	 たんかん やさしいチャンプルー むぎごはん うちなーみそじる	20(金)	 かたぬきいちご チーズ チキンのトマトに むぎごはん オニオンスープ
	あか き	牛乳、脱脂粉乳 じゃがいも、カレールウ、バター、小麦粉、むぎ、 こめ、油			豆腐、かつお節、卵、牛乳、豚肉、かまぼこ 砂糖、むぎ、こめ、油	豆腐、豚肉、赤みそ、白みそ、かつお節、牛乳、ツナ むぎ、こめ	鶏肉、ミックス、ソー、ポークフィヨン、かつお節、 あさり、牛乳 砂糖、むぎ、こめ、油			
	みどり 小学校 中学校	大根、玉ねぎ、人参、にんにく、フルーツ、カクテル、 ブロッコリー C 674 P 18.8 F 20.1 C 804 P 21.7 F 22.6			大根、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、小松菜、しいたけ C 620 P 26.6 F 21.4 C 739 P 30.8 F 24.4	キャベツ、玉ねぎ、人参、たんかん、小松菜 C 512 P 22.7 F 11.2 C 606 P 26.2 F 12.1	セロリ、玉ねぎ、トマト、人参、にんにく、パセリ、 小松菜、ブロッコリー、コーン C 611 P 25.5 F 15.1 C 718 P 29.3 F 15.8			
	こ ん だ て	23(月)	 天皇誕生日	24(火)	 りんご ぶたにくのしょうがいため むぎごはん たぬきじる	25(水)	 ポテトサラダ ツナピラフ ラビオリスープ	26(木)	 ヨーグルト そばろどん げんまいごはん もずくスープ	27(金)
あか き		豆腐、グルクン、チキアギ、赤みそ、白みそ、ポーク フィヨン、ひじき、かつお節、牛乳、豚肉、油あげ、 でん粉、砂糖、油、こめ	豆腐、グルクン、チキアギ、赤みそ、白みそ、ポーク フィヨン、ひじき、かつお節、牛乳、豚肉、油あげ、 でん粉、砂糖、油、こめ	カステラ、かまぼこ、豚肉、かつお節、牛乳、油あげ 砂糖、むぎ、こめ、油	キャベツ、大根、玉ねぎ、人参、長ねぎ、りんご、 こんにゃく C 594 P 24.8 F 16.6 C 710 P 28.8 F 18.6	かつお節、牛乳、ツナ じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、バター、こめ	玉ねぎ、人参、赤ピーマン、にんにく、パセリ、小 松菜、グリーンピース、しいたけ C 573 P 21.1 F 16.9 C 656 P 23.9 F 18.9	玉ねぎ、人参、葉ねぎ、えのき、生薬、にんにく、チ ンゲン菜、コーン、あお豆 C 571 P 27.1 F 13.8 C 675 P 31.2 F 15		
みどり 小学校 中学校		大根、人参、シークワサー、小松菜、しいたけ、 こんにゃく C 661 P 31.6 F 25.1 C 756 P 35.2 F 28.6								