

令和7年
11月の予定献立表

渡名喜村立学校給食共同調理場

食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量	C=1日分	P=たんぱく質	F=脂質
小学校	650kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g
中学校	830kcal	27~41.5g	18.4~27.7g

こ ん だ て	11月の給食目標 ★感謝して食べよう！ ★旬の食べ物を知ろう！					☆天気・船便・学校行事・ その他材料の都合により、 献立を変更する場合があります。
あ か き						
み ど り						
小 学 校						
中 学 校						
こ ん だ て	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)パンバイキング	7(金)	
あ か き	ぶんか 文化の白					
み ど り						
小 学 校						
中 学 校						
こ ん だ て	10(月)	11(火)	12(水)サモア料理	13(木)バースデーランチ	14(金)	
あ か き						
み ど り						
小 学 校						
中 学 校						
こ ん だ て	17(月)	18(火)中学校欠食	19(水)中学校欠食	20(木)中学校欠食	21(金)7月給食カレンダー1位	
あ か き						
み ど り						
小 学 校						
中 学 校						
こ ん だ て	24(月)	25(火)和食の日	26(水)小学校欠食	27(木)小学校欠食	28(金)小学校欠食	
あ か き						
み ど り						
小 学 校						
中 学 校						